

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Н.А. Алехина

Приказ № 89 от «27» августа 2026 г.

МЛАДШАЯ ГРУППА на холодный период

Время	Название мероприятия
07.00 – 08.30	Приход детей в детский сад, игровая деятельность, утренняя гимнастика.
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.
09.00 – 09.55	Занятия.
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 10.25	Подготовка к прогулке. Одевание.
10.25 – 11.55	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.05	Постепенный подъем.
15.05 – 15.10	Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.10 – 15.20	Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание).
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.30	Занятия
15.45 – 16.30	Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
16.45 – 19.00	Вечерняя прогулка. Постепенный уход детей домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Н.А. Алехина

Приказ № 89 от «27» августа 2026 г.

Младшая группа на холодный период /щадящий/

Время	Название мероприятия
07.00 – 08.30	Приход детей в детский сад, игровая деятельность, утренняя гимнастика.
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.
09.00 – 09.45	Занятия.
09.45 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 10.20	Совместная деятельность.
10.20 – 10.30	Подготовка к прогулке. Одевание.
10.30 – 11.45	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).
11.45– 12.00	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.
12.00 – 12.20	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.
12.20 – 12.45	Обед.
12.45 – 12.50	Подготовка ко сну.
12.50 – 15.10	Дневной сон.
15.10– 15.20	Постепенный подъем.
15.20– 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.30	Занятия
16.30 – 16.45	Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
16.45 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	Вечерняя прогулка. Постепенный уход детей домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Н.А. Алехина

Приказ № 89 от «27» августа 2026 г.

Младшая группа на холодный период (гибкий)

Время	Название мероприятия
07.00 – 08.30	Приход детей в детский сад, игровая деятельность, утренняя гимнастика.
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.
09.00 – 09.55	Занятия.
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 10.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
10.45 – 11.15	Индивидуальная работа с детьми.
11.15 – 11.45	Свободная игра, самостоятельная деятельность.
11.45 – 12.00	Совместная деятельность.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.05	Постепенный подъем.
15.05 – 15.10	Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.10 – 15.20	Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание).
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.30	Занятия
15.45 – 16.50	Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей, игры.
17.20 – 17.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
17.40 – 17.55	Индивидуальная работа с детьми.
17.55 – 19.00	Игровая самостоятельная деятельность. Постепенный уход детей домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Н.А. Алехина
Приказ № 89 от «27» августа 2026 г.

Младшая группа на тёплый период

Время	Название мероприятия
07.00-08.30	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
10.00-10.10	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.20 -15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

Младшая группа на тёплый период (щадящий)

Время	Название мероприятия
07.00-08.30	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.10	Самостоятельная деятельность детей
09.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
10.00-10.10	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.20 -15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.55-16.15	Самостоятельная деятельность детей
16.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Н.А. Алехина

Приказ № 89 от «27» августа 2026 г.

Младшая группа на тёплый период (гибкий)

Время	Название мероприятия
07.00-08.30	Прием и осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-12.00	Игры, наблюдения, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность. Развлечения в зале: Музыкальное Физкультурное
10.00-10.10	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.20 -15.45	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.45-19.00	Игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность, музыкальные и физкультурные досуги Уход детей домой

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Н.А. Алехина
Приказ № 89 от «27» августа 2026 г.

РЕЖИМ
ЕЖЕДНЕВНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
для детей младшей группы

№ п/п	Виды двигательной активности	ПН/мин	ВТ/мин	СР/мин	ЧТ/мин	ПТ/мин
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
1	Подвижные игры во время утреннего приема детей	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5
2	Утренняя гимнастика	6	6	6	6	6
3	Самостоятельная двигательная деятельность в группе	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей				
4	Физкультминутки	Ежедневно 2-3				
5	Подвижные, хороводные игры и физические упражнения на утренней прогулке	20	20	20	20	20
6	Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке	Ежедневно, характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных и потребностей детей				
7	Физкультурные занятия	3 раза в неделю по 15 минут				
8	Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 15 минут				
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
1	Бодрящая гимнастика после дневного сна, дыхательная гимнастика, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно 6 минут				
2	Подвижные и хороводные игры на вечерней прогулке	20	20	20	20	20
3	Самостоятельная двигательная деятельность в группе	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей				
4	Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке	Ежедневно, характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных и потребностей детей				
5	Физкультурный досуг	-				
6	День здоровья	1 раз в квартал				