

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Н.А. Алехина

Приказ № 89 от «27» августа 2026 г.

Режим дня

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период

Время	Название мероприятия
07.00 – 08.15	Приход детей в детский сад, игровая деятельность, утренняя гимнастика.
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40 – 08.50	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.
08.50– 09.40	Занятия.
09.45 – 09.55	Второй завтрак.
09.55 – 10.10	Подготовка к прогулке. Одевание.
10.10 – 11.20	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Гигиенические процедуры.
11.40 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00– 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после дневного сна.
15.15 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 – 16.00	Занятия
16.00-16.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Занятия.
16.15-16.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
16.35 – 19.00	Вечерняя прогулка. Постепенный уход детей домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Н.А. Алехина

Приказ № 89 от «27» августа 2026 г.

Группа раннего возраста на холодный период /щадящий/

Время	Название мероприятия
07.00 – 08.15	Приход детей в детский сад, игровая деятельность, утренняя гимнастика.
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40 – 08.50	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.
08.50– 09.40	Занятия.
09.45 – 09.55	Второй завтрак.
09.55 – 10.05	Совместная деятельность.
10.05 – 10.20	Подготовка к прогулке. Одевание.
10.20– 11.10	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
11.10 – 11.40	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Гигиенические процедуры.
11.40 – 12.00	Обед.
12.00– 15.05	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.05 – 15.15	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после дневного сна.
15.15 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.25	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Занятия
16.25-16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
16.50 – 19.00	Вечерняя прогулка. Постепенный уход детей домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Н.А. Алехина
Приказ № 89 от «27» августа 2026 г.

Группа раннего возраста на холодный период (гибкий)

Время	Название мероприятия
07.00 – 08.15	Приём детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.
08.40 – 08.50	Игровая самостоятельная деятельность.
08.50– 09.40	Занятия.
09.45 – 09.55	Второй завтрак.
09.55 – 10.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
10.20 – 10.40	Индивидуальная работа с детьми.
10.40 – 11.00	Свободная игра, самостоятельная деятельность.
11.00 – 11.40	Совместная деятельность.
11.40 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00– 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.05	Постепенный подъем.
15.05 – 15.10	Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.10 – 15.15	Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание).
15.15 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность
16.15 – 16.55	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.55 – 17.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
17.25 – 17.55	Индивидуальная работа с детьми.
17.55 – 19.00	Игровая самостоятельная деятельность. Постепенный уход детей домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Н.А. Алехина
Приказ № 89 от «27» августа 2026 г.

Группа раннего возраста на тёплый период

Время	Название мероприятия
07.00-08.15	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
08.15-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
09.45–09.55	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
09.55–10.20	Совместная деятельность.
11.40-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.05-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.15 -15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

Группа раннего возраста на тёплый период (щадящий)

Время	Название мероприятия
07.00-08.15	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
08.20-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.10	Совместная деятельность.
09.10-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
09.45–09.55	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
09.55 – 10.05	Совместная деятельность.
11.35-11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.40-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.05	Подготовка ко сну, дневной сон
15.05-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.15 -15.40	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.40-16.15	Самостоятельная деятельность детей
16.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Н.А. Алехина
Приказ № 89 от «27» августа 2026 г.

Группа раннего возраста на тёплый период (гибкий)

Время	Название мероприятия
07.00-08.15	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
08.15-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40-11.30	Игры, наблюдения, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность. Развлечения в зале: Музыкальное Физкультурное
09.45 – 09.55	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.30-11.40	Водные процедуры
11.40-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.15 -15.40	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.40-19.00	Игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность, музыкальные и физкультурные досуги Уход детей домой

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада № 15
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Н.А. Алехина
Приказ № 89 от «27» августа 2026 г.

**Режим двигательной активности
для детей группы раннего возраста**

№ п/п	Виды двигательной активности	ПН/мин	ВТ/мин	СР/мин	ЧТ/мин	ПТ/мин
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
1	Подвижные игры во время утреннего приема детей	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5
2	Утренняя гимнастика	6	6	6	6	6
3	Самостоятельная двигательная деятельность в группе	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей				
4	Физкультминутки	Ежедневно 2				
5	Подвижные, хороводные игры и физические упражнения на утренней прогулке	20	20	20	20	20
6	Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке	Ежедневно, характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных и потребностей детей				
7	Физкультурные занятия	2 раза в неделю по 10 минут				
8	Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 10 минут				
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
1	Бодрящая гимнастика после дневного сна, дыхательная гимнастика, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно 6 минут				
2	Подвижные и хороводные игры на вечерней прогулке	20	20	20	20	20
3	Самостоятельная двигательная деятельность в группе	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей				
4	Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке	Ежедневно, характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных потребностей детей				
5	Физкультурный досуг	-				
6	День здоровья	-				